



# 5 głównych cech CliftonStrengths® dla KATARZYNA APOSTOLUK



Niniejszy raport przedstawia pięć Twoich najbardziej dominujących cech CliftonStrengths ujawnionych na podstawie Twoich odpowiedzi udzielonych w badaniu CliftonStrengths. Skorzystaj z tego raportu, aby lepiej poznać swoje talenty, zrozumieć, jak w unikalny sposób przejawiają się w Twoim życiu, i jak możesz je wykorzystać, by w pełni rozwinąć swój potencjał.

## 1. Indywidualizacja (Individualization)

Intryguje Cię unikalność cech każdej osoby. Posiadasz dar zrozumienia, dlaczego ludzie, którzy różnią się od siebie, potrafią wspólnie wydajnie pracować.

## 2. Aktywator (Activator)

Możesz sprawić, że rzeczy staną się rzeczywistością, zamieniając myśli w działanie. Chcesz wykonać swoje zadania, a nie tylko o nich mówić.

## 3. CZAR (Woo)

Uwielbiasz poznawać nowych ludzi i zjednywać ich sobie. Lubisz kontakty towarzyskie i nawiązywanie znajomości.

## 4. Odkrywczość (Ideation)

Fascynują Cię pomysły. Dostrzegasz powiązania, których inni nie widzą, i potrafisz spojrzeć na świat z różnych perspektyw.

## 5. Optymista (Positivity)

Twój entuzjazm jest zaraźliwy. Jesteś z natury osobą optymistyczną i potrafisz dodawać energii innym.

■ Cechy z domeny **WYKONYWANIE** pomagają Ci w realizowaniu zadań.

■ Cechy z domeny **BUDOWANIE RELACJI** pomagają ci budować silne relacje, które utrzymują zespół w całości.

■ Cechy z domeny **WPLYWANIE** pomagają Ci podjąć działanie, wyrazić swoje myśli i upewnić się, że inni zostaną wysłuchani.

■ Cechy z domeny **MYŚLENIE STRATEGICZNE** pomagają Ci przyswajać i analizować informacje, które prowadzą do podejmowania lepszych decyzji.



- 1. Indywidualizacja
- 2. Aktywator
- 3. CZAR
- 4. Odkrywczość
- 5. Optymista

## Masz unikatową moc.

Twoja unikalna sekwencja cech CliftonStrengths oraz spersonalizowane spostrzeżenia dotyczące mocnych stron, zawarte w tym raporcie, są wynikiem Twoich odpowiedzi udzielonych w badaniu CliftonStrengths.

Opracowaliśmy ten raport, aby pomóc Ci dowiedzieć się więcej o Twoich najbardziej dominujących talentach CliftonStrengths: czym one są, jak na siebie oddziałują i jak je wykorzystać, aby odnieść sukces.

### Co oznaczają kolory?

Każda z 34 cech CliftonStrengths pasuje do jednej z czterech domen. Domeny te opisują, w jaki sposób talenty CliftonStrengths pomagają w wykonywaniu zadań, wywieraniu wpływu na innych, budowaniu relacji oraz przyswajaniu i myśleniu o informacjach.

#### WYKONYWANIE

- | Osiągnięcie
- | Organizator
- | Pryncypialność
- | Bezstronność
- | Rozwaga
- | Dyscyplina
- | Ukierunkowanie
- | Odpowiedzialność
- | Naprawianie

#### WPLYWANIE

- | Aktywator
- | Dowodzenie
- | Komunikatywność
- | Rywalizacja
- | Maksymalista
- | Wiara w Siebie
- | Poważanie
- | CZAR

#### BUDOWANIE RELACJI

- | Elastyczność
- | Współzależność
- | Rozwijanie Innych
- | Empatia
- | Zgodność
- | Integrator
- | Indywidualizacja
- | Optymista
- | Bliskość

#### MYŚLENIE STRATEGICZNE

- | Analityk
- | Kontekst
- | Wizjoner
- | Odkrywczość
- | Zbieranie
- | Intelpekt
- | Uczenie się
- | Strateg



## BUDOWANIE RELACJI

# 1. Indywidualizacja (Individualization®)

### Czym jest Indywidualizacja?

Osoby z silnym talentem Indywidualizacja rozumieją wyjątkowe cechy innych ludzi i są nimi zaintrygowane. Unikają uogólnień, skupiając się na wyjątkowych cechach każdej osoby. Intuicyjnie dostrzegają styl działania, motywację, sposób myślenia i relacje, jakie buduje dana osoba. Uważnie obserwują mocne strony innych i potrafią wydobywać z nich to, co najlepsze. Ich talent Indywidualizacja pomaga im w tworzeniu produktywnych zespołów. Zamiast polegać na sztywnych „strukturach” czy „procesach”, instynktownie wiedzą, że siła zespołu tkwi w dopasowaniu ról do indywidualnych talentów — tak, by każdy mógł robić to, co wychodzi mu najlepiej.

## Dlaczego Twoja cecha Indywidualizacja jest wyjątkowa

*Te analizy mocnych stron są spersonalizowane na podstawie wyników uzyskanych w badaniu CliftonStrengths.*

### Indywidualizacja

### Aktywator

### CZAR

### Odkrywczość

### Optymista

Istnieje duże prawdopodobieństwo, że czasami podawaj poszczególnym osobom lub grupom opisy problemów, możliwych rozwiązań, nowych projektów lub planów działania. Być może Twoja interpretacja pomaga innym zrozumieć rzeczy, które wydają się dla Ciebie raczej oczywiste.

W sposób instynktowny często analizuj czynniki prowadzące do zdarzenia. W tym miejscu odkrywasz powody, dla których wszystko wydarzyło się tak, jak oni. Wiele osób i/lub grup prawdopodobnie doceni Twój logiczny styl myślenia.

Dzięki swoim talentom łatwo identyfikuj się z tym, co myślą i czują inni. Intuicyjnie rozumiesz ich nadzieje, obawy, radości i smutki. Pomaga to w rozważaniu rzeczy z perspektywy każdej osoby.

Jest bardzo prawdopodobne, że może pomagać niektórym osobom, dzieląc się z nimi informacjami, które zdobyłeś, opanowałeś(-aś) umiejętności lub posiadanymi doświadczeniami. W niektórych sytuacjach możesz twierdzić, że jesteś dobrym instruktorem, nauczycielem lub trenerem.

Z natury często zastanów się, czego potrzebujesz, aby przeprojektować, odnowić, wymienić lub zmienić. Celowo badasz, w jaki sposób poszczególne osoby myślą, czują się, zachowują i/lub reagują na Twoje pomysły, aby robić rzeczy lepiej.

**1. Indywidualizacja**

2. Aktywator

3. CZAR

4. Odkrywczość

5. Optymista

W jaki sposób Indywidualizacja łączy się z pozostałymi pięcioma głównymi talentami

**INDYWIDUALIZACJA + AKTYWATOR**

Zawsze chcesz, aby ludzie podejmowali działania i coś robili, a także chcesz, aby ich działania były zgodne z tym, kim są.

**INDYWIDUALIZACJA + CZAR**

Uwielbiasz tłumy. Są najlepszym miejscem, aby poznać kogoś nowego i doświadczyć pięknej różnorodności ludzkości.

**INDYWIDUALIZACJA + ODKRYWCZOŚĆ**

Twoja kreatywność nigdy nie jest ogólna. Twoja najlepsza kreatywność jest dostosowana do potrzeb konkretnej osoby.

**INDYWIDUALIZACJA + OPTYMISTA**

Twój wgląd w wyjątkową naturę innych osób pomaga podnieść ducha każdej osoby lub rozjaśnić obciążenie każdej osoby.

## Zastosuj cechę Indywidualizacja, aby odnieść sukces

**Wyjaśnij, w jaki sposób różne osoby mogą wspólnie wykonywać pracę najlepiej, jak potrafią.**

- Wspieraj innych w odkrywaniu i docenianiu tego, co robią najlepiej, a następnie zachęcaj ich do pracy nad projektami i zadaniami, które pozwolą im odnieść sukces.
- Pomagaj ludziom lepiej rozumieć unikalne potrzeby innych. Z naturalną łatwością dostrzegasz, jak dana osoba myśli i buduje relacje, dlatego inni przychodzą do Ciebie, aby lepiej zrozumieć motywacje i działania innych.



## WPŁYWANIE

# 2. Aktywator (Activator)

### Czym jest Aktywator?

„Kiedy możemy zacząć?” Jest to pytanie, które osoby z talentem Aktywator zadają cały czas. Ludzie z silnym talentem Aktywator są niecierpliwi, jeśli chodzi o działanie. Mogą przyznać, że analiza ma swoje zastosowania lub że debata i dyskusja mogą czasami przynieść cenne spostrzeżenia, ale w głębi duszy wiedzą, że tylko działanie przynosi prawdziwe rezultaty. Po podjęciu decyzji muszą działać. Inni mogą się martwić, że „wciąż jest kilka rzeczy, których nie wiemy”, ale to nie wydaje się spowalniać Aktywatorów. Podejmują decyzję, podejmują działanie, przyglądają się rezultatom i wyciągają wnioski. Najważniejsze jest to, że: Aktywatorzy wiedzą, że będą oceniani nie na podstawie tego, co mówią lub myślą, ale na podstawie tego, co robią. To ich nie przeraża. To dodaje im energii.

## Dlaczego Twoja cecha Aktywator jest wyjątkowa

*Te analizy mocnych stron są spersonalizowane na podstawie wyników uzyskanych w badaniu CliftonStrengths.*

Indywidualizacja

**Aktywator**

CZAR

Odkrywczość

Optymista

Z natury masz dar podnoszenia samooceny danej osoby. Zauważasz coś wyjątkowego, co powiedział. Następnie formalnie lub nieformalnie uznajesz najciekawsze pomysły danej osoby.

Istnieje duże prawdopodobieństwo, że czasami skłaniasz się ku sytuacjom, w których możesz być swoim prawdziwym ja. Możesz czuć, że życie jest wspaniałe, gdy ludzie słuchają historii o Twoich sukcesach, porażkach, talentach, ograniczeniach, nadziei, lub lęków.

W sposób instynktowny może czerpać wiele satysfakcji z inicjowania rozmów z osobami z zewnątrz lub nowymi osobami. Rutynowo tworzysz grę w zdobywanie obcych osób, aby opowiedzieć o sobie i ich zainteresowaniach.

Jest bardzo prawdopodobne, że zapewnij ludziom swoją pewność siebie — to znaczy pewność siebie. Twoja obecność daje im pewność, że są gotowi i zdolni do realizacji zadań, kierowania projektami lub odgrywania kluczowych pozycji w zespole.

Dzięki swoim talentom czerp dużo radości z rozpoczynania nowych projektów, stanowisk lub kursów studiów. Zanim przejdziesz do przodu, automatycznie myślisz o rzeczach, które musisz ulepszyć, udoskonalić lub zrobić lepiej.



- 1. Indywidualizacja
- 2. Aktywator**
- 3. CZAR
- 4. Odkrywczość
- 5. Optymista

W jaki sposób Aktywator łączy się z pozostałymi pięcioma głównymi talentami

### AKTYWATOR + INDYWIDUALIZACJA

Zawsze chcesz, aby ludzie podejmowali działania i coś robili, a także chcesz, aby ich działania były zgodne z tym, kim są.

### AKTYWATOR + CZAR

Rozpoczęcie czegoś jest tym, co robisz najlepiej. Z inicjatywą i wpływem możesz uruchomić nowy produkt lub nawiązać nową relację.

### AKTYWATOR + ODKRYWCZOŚĆ

Wiesz, że najlepsze pomysły to te, które przekształcają się w działanie, a najlepsze działania to te, które są oparte na kreatywnych pomysłach.

### AKTYWATOR + OPTYMISTA

Wierzysz, że najlepszym sposobem wpływania na innych jest tworzenie pozytywnych emocji, które z kolei prowadzą do pozytywnych działań.

## Zastosuj cechę Aktywator, aby odnieść sukces

**Bądź osobą, która pomaga innym podejmować działania prowadzące do sukcesu.**

- Gdy widzisz, że inni świetnie radzą sobie z jakimś zadaniem, powiedz im o tym od razu. To pozytywne wsparcie działań danej osoby może pomóc zmotywować ją do powtórzenia tego, co zrobiła.
- Pamiętaj, że nie wszyscy są tak samo gotowi do działania. Upewnij się, że osoby wokół Ciebie są przygotowane — wtedy Twoja energia ich zainspiruje, a nie przytłoczy.



## WPŁYWANIE

# 3. CZAR (Woo)

### Czym jest CZAR?

Czar oznacza „Ciągłe Zdobywanie Aprobaty Rozmówcy”. Osoby z silnym talentem Czar lubią wyzwania związane z poznawaniem nowych ludzi i zdobywaniem ich uznania. Uwielbiają poznawać nowych ludzi. Chcą uczyć się imion innych, zadawać im pytania i znajdować wspólne zainteresowania, na podstawie których mogą budować relacje. Osoby z Czarem wśród swoich najważniejszych talentów potrafią wejść w tłum i z łatwością wiedzą, co robić i mówić. Niektórzy ludzie unikają rozpoczęcia rozmowy z obawy, że po chwili nie będą mieli o czym mówić. Ludzie z dużą ilością Czaru tego nie robią. Nie widzą obcych ludzi — tylko przyjaciół, których jeszcze nie poznali.

## Dlaczego Twoja cecha CZAR jest wyjątkowa

Te analizy mocnych stron są spersonalizowane na podstawie wyników uzyskanych w badaniu CliftonStrengths.

Indywidualizacja

Aktywator

**CZAR**

Odkrywczość

Optymista

Istnieje duże prawdopodobieństwo, że cieszysz się towarzystwem innych i rozkoszujesz się aktywnościami towarzyskimi. Jesteś osobą, która porusza się po sali, zapoznając się i ponownie zapoznając się z ludźmi. Zazwyczaj nie spędzasz całego czasu w kącie z jednym lub dwoma najlepszymi przyjaciółmi.

Dzięki swoim talentom wolisz towarzystwo ludzi od bycia samemu. Automatycznie witasz szeroki wachlarz osób w swoim miejscu pracy, klasie, zespole, rodzinie, klubie, lub koła społecznego.

Jest bardzo prawdopodobne, że bawisz się wspaniale, wciągając nowych i obcych do dyskusji, a także swobodnych rozmów. Zwykle ludzie doceniają Twoją zdolność do zapraszania wielu rodzajów osób do kręgu znajomych, rodziny lub przyjaciół.

Z natury są mili i sympatyczni — to znaczy łatwo się z nimi dogadać i sympatyczni. Możesz socjalizować się lub pracować z niemal każdym. Twój uprzejmy — to znaczy przyjazny — sposób postępowania, a także Twoje zainteresowanie ludźmi pomagają Ci zidentyfikować wspólną płaszczyznę, złożyć komplementy, zadawać pytania niezagrażające i bez wysiłku wchodzić w rozmowy i z nich wyjść.

W sposób instynktowny zazwyczaj są skłonni do nabywania nowych umiejętności lub zdobywania dodatkowej wiedzy. To wyjaśnia Twoją chęć bycia pierwszą osobą, która rozmawia z nowymi osobami lub z zewnątrz. Bez wątpienia czujesz, że te osoby mogą nauczyć Cię czegoś, czego potrzebujesz lub chcesz wiedzieć.



- 1. Indywidualizacja
- 2. Aktywator
- 3. CZAR**
- 4. Odkrywczość
- 5. Optymista

## W jaki sposób CZAR łączy się z pozostałymi pięcioma głównymi talentami

### CZAR + INDYWIDUALIZACJA

Uwielbiasz tłumy. Są najlepszym miejscem, aby poznać kogoś nowego i doświadczyć pięknej różnorodności ludzkości.

### CZAR + AKTYWATOR

Rozpoczęcie czegoś jest tym, co robisz najlepiej. Z inicjatywą i wpływem możesz uruchomić nowy produkt lub nawiązać nową relację.

### CZAR + ODKRYWCZOŚĆ

Patrzysz poza konwencjonalną mądrość i poza istniejące relacje, dzięki czemu możesz stymulować innowacje intelektualne i społeczne.

### CZAR + OPTYMISTA

Społecznie i emocjonalnie wpływowy, łatwo i przyjemnie jest spotkać nową osobę lub dać nadzieję komuś w rozpacz.

## Zastosuj cechę CZAR, aby odnieść sukces

### Odkryj coś o każdej osobie.

- Dowiedz się więcej o osobach, które znasz — i tych, których jeszcze nie znasz — zapisując ich imiona oraz kilka osobistych informacji. Wykorzystaj te dane, by lepiej ich zapamiętać i pomóc im nawiązać kontakt z osobami, z którymi mogą łatwo się porozumieć.
- Zadawaj ludziom otwarte pytania, aby odkryć wspólne zainteresowania. Masz wyjątkowy dar budowania relacji — sprawiasz, że inni czują się swobodnie i chętniej rozmawiają.



## MYŚLENIE STRATEGICZNE

# 4. Odkrywczość (Ideation®)

### Czym jest Odkrywczość?

Osoby z silnym talentem Odkrywczość są kreatywne i cenią sobie oryginalność. Lubią sytuacje, w których mogą pozwolić sobie na kreatywne myślenie bez ograniczeń, takie jak burze mózgów i dyskusje grupowe. Potrafią rozważać kwestie z różnych perspektyw. Czerpią przyjemność z odbierania świata, który wszyscy znamy, w taki sposób, że inni mogą spojrzeć na niego z zaskakująco odkrywczą perspektywą. Takie osoby lubią myśleć nieszablonowo. Fascynują się nowymi pomysłami i koncepcjami, które przychodzą im z łatwością. Uwielbiają pomysły, ponieważ mogą one być głębokie, nowatorskie, objaśniające, sprzeczne i dziwaczne. Z tych wszystkich powodów czerpią zastrzyk energii za każdym razem, gdy przychodzi im do głowy nowy pomysł.

## Dlaczego Twoja cecha Odkrywczość jest wyjątkowa

*Te analizy mocnych stron są spersonalizowane na podstawie wyników uzyskanych w badaniu CliftonStrengths.*

Indywidualizacja

Aktywator

CZAR

**Odkrywczość**

Optymista

Dzięki swoim talentom często identyfikujesz części swojego życia, które chcesz zmienić na lepsze. Szukasz również sposobów na unowocześnienie rzeczy. Czujesz się odnowiony psychicznie, fizycznie i emocjonalnie za każdym razem, gdy zmieniasz sytuację swoim innowacyjnym myśleniem.

Dzięki swoim mocnym stronom automatycznie myślisz o nowych i różnych sposobach robienia rzeczy. Twój umysł jest pełen pomysłów. Prawdopodobnie chcesz podzielić się nimi z tymi, którzy będą słuchać.

Z natury podczas sesji burzy mózgów przekazujesz grupie wiele innowacyjnych pomysłów. Masz tendencję do wykazania się dużą wyobraźnią, gdy propozycje są w pełni wysłuchane, a każda krytyka jest zarezerwowana na później.

Istnieje duże prawdopodobieństwo, że lubisz spędzać czas z myślicielami możliwości. Często ma to miejsce, gdy przedstawiają intrygujące pomysły, których nikt inny nie wziął pod uwagę. Lubisz odkrywać fascynujące granice medycyny, polityki, mody, odnawialnych źródeł energii, pomocy humanitarnej, lub sztuki

W sposób instynktowny jesteś oryginalnym i innowacyjnym myślicielem. Inni często polegają na Tobie, aby stworzyć nowe koncepcje, teorie, plany lub rozwiązania. Nie chcesz być przytłoczony tradycjami lub uwięziony przez rutynę. Prawdopodobnie przejedziesz, gdy ktoś mówi: „Nie możemy tego zmienić. Zawsze robiliśmy to w ten sposób”.



- 1. Indywidualizacja
- 2. Aktywator
- 3. CZAR
- 4. Odkrywczość**
- 5. Optymista

W jaki sposób Odkrywczość łączy się z pozostałymi pięcioma głównymi talentami

### ODKRYWCZOŚĆ + INDYWIDUALIZACJA

Twoja kreatywność nigdy nie jest ogólna. Twoja najlepsza kreatywność jest dostosowana do potrzeb konkretnej osoby.

### ODKRYWCZOŚĆ + AKTYWATOR

Wiesz, że najlepsze pomysły to te, które przekształcają się w działanie, a najlepsze działania to te, które są oparte na kreatywnych pomysłach.

### ODKRYWCZOŚĆ + CZAR

Patrzysz poza konwencjonalną mądrość i poza istniejące relacje, dzięki czemu możesz stymulować innowacje intelektualne i społeczne.

### ODKRYWCZOŚĆ + OPTYMISTA

Wnosisz energię i entuzjazm do procesu twórczego, a także lubisz ryzyko i niejednoznaczność związane z innowacją.

## Zastosuj cechę Odkrywczość, aby odnieść sukces

**Poszukaj obszarów, w których warto zastosować innowacyjne podejście.**

- Spędzaj czas z pomysłowymi ludźmi, dyskutując i dopracowując swoje pomysły Razem możecie wymyślić nowe możliwości.
- Szukaj różnych powiązań i formułuj nowe spostrzeżenia, gdy coś nie ma sensu w danym obszarze. Podczas gdy inni mogą być niepewni lub nie wiedzieć, co robić dalej, Ty możesz szybko przeprowadzić burzę mózgów i rozważyć wiele opcji.



## BUDOWANIE RELACJI

# 5. Optymista (Positivity®)

### Czym jest Optymista?

Ludzie z silnym talentem Optymisty szczerze chwala innych, często się uśmiechają i zawsze szukają pozytywnych stron danej sytuacji. Wydaje się, że zawsze znajdują sposób na poprawę nastroju osób wokół nich. Są optymistami, pełni nadziei i radości życia. Świątują każde osiągnięcie. Znajdują sposoby, aby wszystko stawało się bardziej ekscytujące i dynamiczne.

## Dlaczego Twoja cecha Optymista jest wyjątkowa

*Te analizy mocnych stron są spersonalizowane na podstawie wyników uzyskanych w badaniu CliftonStrengths.*

Indywidualizacja

Aktywator

CZAR

Odkrywczość

**Optymista**

W sposób instynktowny możesz opisać dobre życie jako wzięcie odwagi, chodzenie na krawędzi, bieganie w kierunku nieznanego lub praca wysoko w powietrzu bez siatki, aby powstrzymać upadek. Być może lubisz przyływ adrenaliny, który towarzyszy ryzykownym działaniom lub decyzjom.

Z natury możesz cieszyć się życiem, gdy mądrzy i kompetentni doradcy eliminują niektóre z twoich niepewności co do tego, co robić. Być może ufasz im, że pomogą Ci znaleźć właściwe odpowiedzi.

Dzięki swoim mocnym stronom teraz, a następnie zatrzymaj się, aby wyobrazić sobie, co chcesz osiągnąć w nadchodzących miesiącach, latach lub dziesięcioleciach. Być może myślisz w kategoriach możliwości. Być może pozwala to odzyskać od pewnych rodzajów niepowodzeń, problemów, rozczarowań lub katastrof. Ludzie mogą dziwić się, że potrafisz zachować nieco optymizm w obliczu trudności życia i jego nieprzewidywalności.

Istnieje duże prawdopodobieństwo, że możesz czuć, że życie jest wspaniałe, gdy możesz odkryć wewnętrzne działanie maszyny, programu, planu, kontraktu, receptury, równanie lub proces. Możesz być zachwycony, gdy ludzie proszą Cię o złożenie lub skonfigurowanie skomplikowanego sprzętu lub systemów.

Jest bardzo prawdopodobne, że możesz czuć się najlepiej w życiu po podzieleniu się swoją wiedzą lub umiejętnościami z mniej doświadczonymi współpracownikami, kolegami z zespołu lub studentami. Być może jesteś najbardziej zadowolony(-a) z osób, które chcą doskonalić się osobiście lub zawodowo.



- 1. Indywidualizacja
- 2. Aktywator
- 3. CZAR
- 4. Odkrywczość
- 5. **Optymista**

W jaki sposób Optymista łączy się z pozostałymi pięcioma głównymi talentami

### OPTYMISTA + INDYWIDUALIZACJA

Twój wgląd w wyjątkową naturę innych osób pomaga podnieść ducha każdej osoby lub rozjaśnić obciążenie każdej osoby.

### OPTYMISTA + AKTYWATOR

Wierzysz, że najlepszym sposobem wpływania na innych jest tworzenie pozytywnych emocji, które z kolei prowadzą do pozytywnych działań.

### OPTYMISTA + CZAR

Społecznie i emocjonalnie wpływowy, łatwo i przyjemnie jest spotkać nową osobę lub dać nadzieję komuś w rozpacz.

### OPTYMISTA + ODKRYWCZOŚĆ

Wnosisz energię i entuzjazm do procesu twórczego, a także lubisz ryzyko i niejednoznaczność związane z innowacją.

## Zastosuj cechę Optymista, aby odnieść sukces

**Zachęcaj innych, przypominając im o pozytywach, które dostrzegasz.**

- Doceniaj osoby, z którymi najczęściej współpracujesz. Staraj się dopasować uznanie do potrzeb każdej z nich. Gdy przypominasz im o tym, co w nich dostrzegasz pozytywnego, poprawia to ich spojrzenie na życie — i Twoje również.
- Twoje pochwały i pozytywne opinie powinny być szczere. Niektórzy są przyzwyczajeni do słuchania głównie negatywnych komentarzy, dlatego ważne jest, aby Twoje pozytywne słowa były autentyczne. Powtarzaj pozytywne informacje, by zyskać ich zaufanie i pokazać, że potrafisz dostrzegać dobre strony.

## Co dalej?

Wykonaj poniższe kroki, aby uwolnić swój potencjał, wykorzystując swoje talenty CliftonStrengths.



### Naucz się wykorzystywać swoje dominujące talenty

Zapoznaj się z opisem każdej z Twoich pięciu dominujących cech CliftonStrengths w tym raporcie i zastanów się:

- Co Cię **zainspirowało**?
- Co Cię **zaskoczyło**?
- Co Cię **ekscytuje**?
- Co stanowi dla Ciebie **wyzwanie**?

**Kliknij tutaj** lub zeskanuj kod QR, aby wykonać następujące ćwiczenie dla każdego z pięciu głównych cech CliftonStrengths:

#### Nazwij to

- Wybierz jedną ze swoich głównych cech CliftonStrengths.
- Wymień słowa lub wyrażenia o tym talencie, które mocno do Ciebie przemawiają.

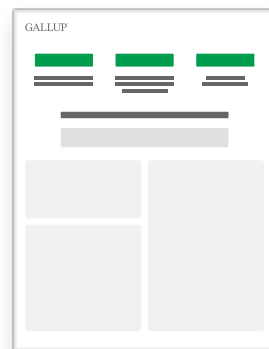
#### Przyjmij to

- Kiedy ten talent pomógł Ci odnieść sukces w przeszłości?
- W jaki sposób ten talent pomaga Ci odnosić sukcesy w Twojej roli?

#### Celuj w to

- Na jakie dwa sposoby możesz od razu zacząć bardziej świadomie wykorzystywać tę mocną stronę?

Wskazówka: Zapoznaj się z działaniami zawartymi w tym raporcie i na swoim pulpicie [my.gallup.com](https://my.gallup.com), aby znaleźć inspiracje.



[Kliknij, aby wyświetlić zadanie](#)

### Wykorzystaj swoje zasoby w Gallup® Access



Nasza specjalna platforma została stworzona po to, aby pomóc Ci wykorzystać Twój potencjał i talenty CliftonStrengths.

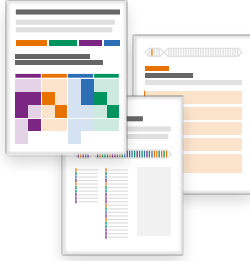
**Kliknij tutaj** lub zeskanuj kod QR, aby zalogować się na swoje konto [my.gallup.com](https://my.gallup.com).

Znajdziesz tam artykuły, materiały wideo, moduły edukacyjne i inne narzędzia stworzone specjalnie z myślą o rozwoju opartym na mocnych stronach.



## Poznaj swoje wszystkie 34 cechy CliftonStrengths®

Masz już raport 34 talentów CliftonStrengths? Świetnie! Poświęć trochę czasu na zapoznanie się ze wszystkimi wynikami.



**Jeśli jeszcze go nie masz, [kliknij tutaj](#) lub zeskanuj kod QR, aby dowiedzieć się, jak raport 34 cech CliftonStrengths może Ci pomóc:**

- Odkryj swój pełny profil 34 talentów CliftonStrengths.
- Dowiedz się, jak za pomocą 10 głównych talentów CliftonStrengths wyznaczyć i osiągnąć cele.
- Poznajawaj swoje 11–34 talentów CliftonStrengths — w tym w jaki sposób zrozumieć i zarządzać słabymi stronami.

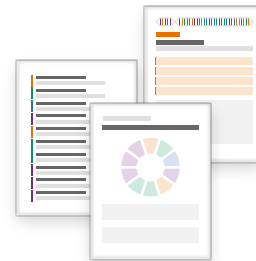


## Zastosuj swoje talenty CliftonStrengths® w określonych rolach

Poświęć czas na zapoznanie się z raportami CliftonStrengths, które już posiadasz.

**Jeśli nie masz żadnych, [kliknij tutaj](#) lub zeskanuj kod QR, aby przejrzeć zakres raportów dostosowanych do konkretnych ról i obowiązków.**

Oferujemy zestaw raportów, które pomogą Ci wykorzystać Twoje talenty CliftonStrengths, aby doskonalić się w różnych obszarach, czy to w zarządzaniu, przywództwie, czy nawet w roli studenta.



## Zaangażuj się w rozmowę na temat swoich talentów CliftonStrengths®



Podziel się wynikami CliftonStrengths z najbliższymi osobami, w tym z rodziną, przyjaciółmi, współpracownikami i osobami z zespołu.

Poświęć czas na rozmowę o talentach CliftonStrengths z coachem, kierownikiem, mentorem lub doradcą — osobą, która zainwestowała w Twój osobisty i profesjonalny rozwój.

**[Kliknij tutaj](#) lub zeskanuj kod QR, aby uzyskać przydatne sposoby udostępniania i omawiania swoich talentów CliftonStrengths z innymi.**

**NORMY DOTYCZĄCE PRAW AUTORSKICH**

Niniejszy dokument zawiera wyniki badań własnych, materiały chronione prawem autorskim i znakami towarowymi firmy Gallup, Inc. W związku z powyższym idee, koncepcje i rekomendacje tutaj zawarte są chronione międzynarodowymi i krajowymi przepisami i karami gwarantującymi ochronę patentów, praw autorskich, znaków towarowych i tajemnic handlowych.

Materiały zawarte w niniejszym dokumencie i/lub sam dokument mogą być pobierane i/lub kopiowane pod warunkiem, że wszystkie kopie zachowują informacje o prawach autorskich, znakach towarowych i wszelkich innych prawach własności zawarte w materiałach i/lub dokumencie. Bez pisemnego zezwolenia ze strony Gallup, Inc. nie wolno dokonywać jakichkolwiek zmian w obrębie tego dokumentu.

Jakiegolwiek odniesienie do tego dokumentu w całości lub części i na jakichkolwiek stronach internetowych musi być opatrzone łączem do oryginalnego dokumentu przedstawionego w całości. Poza przypadkami wyraźnie opisanymi w niniejszym dokumencie przekazywanie tych materiałów nie powinno być wykorzystywane w celu przyznania jakiegokolwiek rodzaju patentu, licencji w ramach prawa autorskiego czy znaków towarowych należących do firmy Gallup lub przez nią kontrolowanych.

Gallup®, CliftonStrengths®, Clifton StrengthsFinder®, StrengthsFinder® i nazwy wszystkich 34 cech CliftonStrengths są znakami towarowymi firmy Gallup. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wszystkie pozostałe znaki towarowe i prawa autorskie należą do ich właścicieli.